

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES



Quem somos

A Associação Desportiva e Cultural São Bernardo foi fundada em 05 de maio de 2010, situada a Av Kennedy 155, Bairro Anchieta em SBC – SP, com o objetivo de desenvolver o esporte dentro do grande ABC e também no estado de São Paulo, surgindo assim o projeto Escola de Esportes para as categorias de base feminino e masculino que tem como eixos principais o Esporte, Cidadania e Formação Educacional. Além de descobrir talentos, o projeto tem como principal foco proporcionar às crianças o convívio com o esporte e com uma melhor qualidade de vida, também desenvolvendo o espírito de equipe, a autoestima e a cidadania.

Paralelamente à Escola de Esportes surgiu também a equipes de competições adultas masculino e feminino nas diversas modalidades esportivas, tais como Voleibol Masculino, Futsal Masculino e Feminino, Bocha, Basquetebol Feminino, Natação Masculino e Feminino, Tênis de Mesa e projeto Vitalidade.

As equipes, assim como todas as categorias de base, contam com uma infraestrutura completa, com profissionais especializados, como fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas e de educação física, além de um complexo esportivo composto por um centro de excelência, academia-escola com aparelhos modernos.

Missão

Participar efetivamente na formação de pessoas, exercendo poder de influência e contribuindo na melhoria da qualidade de vida, baseada em conhecimento e valores éticos através da prática esportiva.



Público Alvo

Jovens de 11 a 20 anos, divididos nas modalidades esportivas de: Handebol Feminino sub 14, sub 16 sub-18, voleibol feminino sub-17 e sub-19 Futsal masculino sub-11/13, sub-15/17 e sub 20, basquetebol masculino cat sub-15 sub 17 e sub 19, voleibol masculino sub 17, sub 19 e sub 21.

Com exposição na mídia, tais como jornais, Tvs, rede social, site e outros



Como acontece o atendimento dos atletas

Os projetos tem o foco na educação pelo esporte e iniciação esportiva dos atletas entre 11 e 20 anos de idade nas categorias de base. Para cada grupo de 30 atletas a uma equipe multidisciplinar composta por: técnicos, preparadores físicos e auxiliares técnicos.

Os treinos foram ministrados de segunda a sábado com duração de 120 minutos (duas horas) para cada sessão e as competições de acordo com as regras estabelecidas pelas respectivas federações.



VOLEIBOL – ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE DIADEMA

PROFESSORA CRISTINA SHINTANI

GRADE HORARIA DE TREINOS TECNICOS E TATICOS.

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08:00 às 9:30						
09:30às 11:00						
11:00 às 12:30						

Endereço Av. Kennedy - 1155, Cep 09726-263 – Anchieta – São Bernardo do Campo / SP Tel 987568547

.email. associacaodesportivadoabcd@hotmail.com

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO ABCD
CNPJ 12.126.870/0001-90-FUNDADA EM 21-05-2010

14:30 às 16:30	Infantil Masculino		Infantil Masculino		Infantil Masculino	Infantil Masculino
16:30 às 18:30	Infanto Masculino		Infanto Masculino		Infanto Masculino	Infanto Masculino
19:30 às 21:30	Juvenil Masculino		Juvenil Masculino		Juvenil Masculino	Juvenil Masculino

VOLEIBOL – GINÁSIO AYRTON SENNA

PROFESSOR MARCELO RIZZO

GRADE HORARIA DE TREINOS TECNICOS E TATICOS.

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08:00 às 9:30						
09:30às 11:00						
11:00 às 12:30						
14:00 às 15:30	Mirim Feminino		Mirim Feminino		Mirim Feminino	
15:30 às 17:30	Infantil Feminino		Infantil Feminino		Infantil Feminino	
17:30 às 19:30	InfantoFeminino		InfantoFeminino		InfantoFeminino	

FUTSAL - CLUBE MUNICIPAL MANÉ GARRINCHA

PROFESSOR SERGIO NOGUEIRA

GRADE HORARIA DE TREINOS TECNICOS E TATICOS.

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08:00 às 9:30						

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO ABCD
CNPJ 12.126.870/0001-90-FUNDADA EM 21-05-2010

09:30às 11:00						
11:00 às 12:30						
16:30 às 18:30	Sub15 Masculino		Sub15 Masculino		Sub15 Masculino	
18:30 às 20:30	Sub20 Masculino		Sub20 Masculino		Sub20 Masculino	
20:30 às 22:00	Sub11/13 Masculino		Sub11/13 Masculino		Sub11/13 Masculino	

BASQUETEBOL – GINÁSIO AYRTON SENNA

PROFESSOR MARCOS GABRIEL E CLAUDIO MEDEIROS

GRADE HORARIA DE TREINOS TECNICOS E TATICOS.

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08:00 às 9:30						Sub15 Masculino
09:30às 11:00						Sub17 Masculino
11:00 às 13:00						Sub19 Masculino
16:30 às 18:30		Sub15 Masculino		Sub15 Masculino		
18:30 às 20:30		Sub17 Masculino		Sub17 Masculino		
20:30 às 22:00		Sub19 Masculino		Sub19 Masculino		

HANDEBOL - CLUBE MUNICIPAL MANÉ GARRINCHA

PROFESSOR MARCOS ROCHA

GRADE HORARIA DE TREINOS TECNICOS E TATICOS.

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08:00 às 9:30						Livre Feminino
09:30às 11:00						Cadete Feminino
11:00 às 12:30						Juvenil Feminino
15:00 às 16:30		Infantil Feminino		Infantil Feminino		
16:30 às 18:00		Cadete Feminino		Cadete Feminino		
18:00 às 19:30		Juvenil Feminino		Juvenil Feminino		
19:30 às 21:00		Livre Feminino		Livre Feminino		

Metas Sociais

Seletiva oferecida a todas as crianças do município de Diadema e Região, realizada nos Centros Esportivos do Município

Atendimento a 310 atletas de rendimento e 800 crianças das escolas de esportes.

Metas Técnicas

- 1) Participações nos Campeonatos Estaduais promovidos pelas respectivas Federações Paulista, Ligas, Secretaria de esportes do estado de São Paulo, Campeonatos Municipais e Torneios Particulares.

Competições:

Campeonato Paulista de Voleibol Masculino e Feminino, Campeonato de Basquetebol Masculino e Feminino, campeonato Paulista de Futsal e Campeonato de Handebol Masculino e Feminino e Escolas de Esportes

- 2) Aprimorar as capacidades técnicas e táticas dos atletas
Foram realizadas periodicamente avaliações físicas e técnicas com os atletas
- 3) Detectar e revelar talentos esportivos na maior quantidade possível
Seis jogadores das categorias juvenis femininos e masculinos subiram para as respectivas equipes adultas. Anualmente inúmeros atletas das categorias de base foram convocados para as seleções paulista e brasileira
- 4) Aprimorar as capacidades motoras e físicas dos atletas de todas as categorias
Todos os atletas das categorias de base passaram por testes físicos para identificação da melhora de suas capacidades motoras. Os números demonstraram ao final da temporada que todos os jogadores tiveram crescimento técnico, indo de encontro com o planejamento das comissões técnicas.

Metodologia

Dentro da Metodologia proposta originalmente no projetoos atletas que se destacaram no Programa Escola de Esportes, nos núcleos esportivos da região do Grande ABC e Capital, foram incorporados às equipes de base de competição feminina e masculina após a promoção das seletivas no Centro de Excelência de Esportes Mane Garrincha e Ayrton Senna .

Com relação à estrutura prevista no projeto original, todos os itens propostos foram contemplados, facilitando à formação esportiva dos atletas e desenvolvimento do esporte na cidade.

A eficiência do programa pode ser constada com a ida de vários atletas das diversas categorias menores e da equipe adulta (alto rendimento), além de outros atletas da base sendo convocados para seleções paulistas e brasileiras.

Considerações Finais

Durante a temporada buscamos a integração entre os atletas, através das atividades lúdicas e de sociabilização, facilitando o entrosamento e a amizade entre os vários e diferentes componentes do grupo.

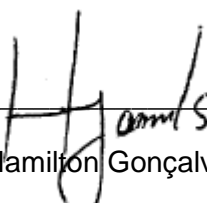
No aspecto social, através das amizades conquistadas, do respeito com as diferenças, da busca pelo objetivo comum e pela união demonstrada pelo grupo, podemos perceber uma grande melhora no relacionamento entre os mesmos e, em muitos casos, uma melhora na relação com familiares e melhor rendimento escolar, sendo esse último motivo de preocupação constante de toda a equipe envolvida no trabalho das categorias de base.

Sendo assim, queremos para a temporada 2022 dar continuidade ao projeto de formação de novos atletas que tantos resultados importantes trouxe à nossa comunidade.

Segue anexo as mídias com as exposições em TVs, Jornais e outros meios de comunicação.



Responsável pelas informações


Hamilton Gonçalves
Presidente

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO ABCD
CNPJ 12.126.870/0001-90-FUNDADA EM 21-05-2010
